

Nützliche Adressen

Frauzentralen

Frauzentrale Aargau

Tel. 062 837 50 10
info@frauenzentrale-ag.ch

Frauzentrale Appenzell Ausser- rhoden

Tel. 071 380 09 02
info@frauenzentrale-ar.ch

Frauenplus Baselland

Tel. 061 921 60 20
baselland@frauenplus.ch

Frauzentrale Bern

Tel. 031 311 72 01
sekretariat@frauenzentralebern.ch
mail@frauenhaus-bern.ch

Frauzentrale Glarus

Tel. 078 615 81 44
info@frauenzentrale-glarus.ch

CLAF Genevoises

Tel. 022 310 66 55
clafg@bluewin.ch

Frauzentrale des Kantons Glarus

Tel. 078 615 81 44
info@frauenzentrale-glarus.ch

Frauzentrale Graubünden

Tel. 081 284 80 75
graubuenden@frauenzentrale.ch

Frauzentrale Luzern

Tel. 041 211 00 30
info@frauenzentraleluzern.ch

Frauzentrale Solothurn

Tel. 079 243 91 84
info@frauenzentrale-so.ch

Frauzentrale St.Gallen

Tel. 071 222 22 33
info@fzsg.ch

Frauzentrale Thurgau

Tel. 071 626 58 48
info@frauenzentrale-tg.ch

FAFTPlus - Ticino

Tel. 091 950 00 88
info@faft.ch

CLAF Waadt

Tel. 021 320 04 20
clafv@bluewin.ch

Frauzentrale Winterthur

Tel. 052 212 15 20
fzw@frauenzentrale-fzw.ch

Frauzentrale Zug

Tel. 041 725 26 66
info@frauenzentralezug.ch

Frauzentrale Zürich

Tel. 044 206 30 20
zh@frauenzentrale.ch

Frauen- und Jugendberatung

Castagna - Zürich

Tel. 044 360 90 40
mail@castagna-zh.ch
www.castagna-zh.ch

Mädchenhaus Zürich

Tel. 044 341 49 45
info@maedchenhaus.ch

Frauenhaus Zürcher Oberland

Tel. 044 994 40 94
info@frauenhaus-zuercher-oberland.ch

Frauennottelefon Winterthur

Tel. 052 213 61 61
info@frauennottelefon.ch
www.frauennottelefon.ch

Frauen Ambulatorium Zürich

Tel. 044 272 77 50
www.frauenambulatorium.ch

Bif Beratungs- und Informationsstelle für Frauen

Tel. 044 278 99 99
info@bif-frauenberatung.ch
www.bif-frauenberatung.ch

Frauennottelefon Winterthur

Tel. 052 213 61 61
www.frauennottelefon.ch

Schlupfhuus - Basel

Tel. 043 268 22 66
info@schlupfhuus.ch
www.schlupfhuus.ch

Limit - Frauenberatung gegen Gewalt

Tel. 061 205 09 10
www.opferhilfe-beiderbasel.ch

VISTA - Thun

Tel. 033 225 05 60
info@vista-thun.ch
www.vista-thun.ch

Frauenhaus - Thun

Tel. 033 221 47 47
mail@frauenhaus-thun.ch
www.frauenhaus-thun.ch

Frauenhaus Region Biel

Tel. 032 322 03 44
info@sofemmes.ch
www.sofemmes.ch

Opferberatungsstelle für Frauen, Kin- der und Jugendliche

Tel. 052 625 25 00
fachstelle@fsgb-sh.ch
http://www.fsgb-sh.ch

Beratungsstelle Opferhilfe

Tel. 071 227 11 00
https://www.ohsg.ch

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Tel. 041 227 40 60
www.disg.lu.ch

Frauen BeratungSchwyz

Tel. 0800 00 30 30

FIZ - Fachstelle für Frauenhandel und -migration

Tel. 044 436 90 00
www.fiz-info.ch

Projuventute 147

www.147.ch

Jugendberatung der Stadt Zürich City

Tel. 044 444 50 50
www.jugendberatung-zuerich.ch

Jugendberatung der Stadt Zürich-Nord

Tel. 044 316 60 60
www.jugendberatung-zuerich.ch

Beratungsstelle für alle Frauen-Zürich

Tel. 044 405 73 35
frauenberatung@vefz.ch

Lilli

Onlineberatung für Jugendliche
www.lilli.ch

Soforthilfe Frauenklinik am Kantonss- pital St. Gallen

Tel. 079 698 95 02
www.opferhilfe-sg.ch

16

Themen für **365** Aktionstage zur
Abschaffung der Gewalt an Frauen
und Jugendlichen: Horizont 2030



Nützliche Adressen

(Fortsetzung)

Frauen Beratung Schwyz

(vormals Notteléfono)
Tel. 0800 00 30 30
beratung@frauenberatung-schwyz.ch

Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen - Frauenfeld

Tel. 052 720 39 90
frauenberatung@stadtfrauenfeld.ch

Fachstelle für Frauenhandel und Migration

Tel. 044 436 90 00
contact@fiz-info.ch
www.fiz-info.ch

Infodona - Beratungsstelle für Migrantinnen - Zürich

Tel. 044 412 84 00
www.stadt-zuerich.ch/infodona

FEMIA - Zürich Bildung und Kultur für Migrantinnen

Tel. 044 93 04 90
info@femia.ch
www.femia.ch

Rechtsberatung in deutscher Sprache durch patentierte Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte

Tel. 044 241 24 33
auskunft@anwaltskollektiv.ch
www.anwaltskollektiv.ch

Unentgeltliche Rechtsauskunftsstellen der Stadt Zürich und des Zürcher Anwaltver- bandes

Tel. 044 211 60 27
www.zav.ch

Unabhängige Fachstelle für Sozialhilferecht

Tel. 044 540 50 41
www.sozialhilfeberatung.ch

Beratng für Männer - mannebüro züri

Tel. 044 242 08 88
info@mannebuero.ch
www.mannebuero.ch

Opferberatung Zürich

Tel. 044 299 40 50
www.obzh.ch

Konflikt.Gewalt

Tel. 078 778 77 80
www.konflikt-gewalt.ch

VISTA - Thun

Tel. 033 225 05 60
info@vista-thun.ch
www.vista-thun.ch

Rechtsauskunft Anwaltskollektiv

Tel: 044 241 24 33
www.anwaltskollektiv.ch

Sozial- und Rechtsberatung für Frauen

Tel. 044 405 73 35
www.vefz.ch

Unabhängige Fachstelle für Sozialhilferecht

Tel. 043 540 50 41
www.sozialhilfeberatung.ch

LANTANA - Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt

Tel. 031 313 14 00
info@lantana-bern.ch
www.lantana-bern.ch

Beratungsstelle Opferhilfe für gewaltbetrof- fene Frauen - St. Gallen

Tel. 071 227 11 00
beratungsstelle.opferhilfe@opferhilfe-sg.ch

Medizinische Hilfe Frauen Ambulatorium Zürich

Tel. 044 272 77 50
www.frauenambulatorium.ch

Soforthilfe

Frauenklinik des Kantonsspital St. Gallen

Tel. 079 698 95 02
www.opferhilfe-sg.ch

Beratungsstelle Opferhilfe für gewaltbetrof- fene Frauen - St. Gallen

Tel. 071 227 11 00
beratungsstelle.opferhilfe@opferhilfe-sg.ch

Opferberatungsstelle des Kantons Luzern - Fachbereich Frauen

Tel. 041 227 40 60
info@opferberatung-lu.ch



365 AktionsTage - Weisse Schleife Kampagne Schweiz

Tel: 022 738 66 19 - info@weisse-schleife.ch - www.weisse-schleife.ch

16

Themen für **365** Aktionstage zur
Abschaffung der Gewalt an Frauen
und Jugendlichen: Horizont 2030



Notfall-Telefonnummern

Kantonale Interventionsdienste bei häuslicher Gewalt

Aargau

Tel. 062 835 14 19
www.ag.ch/interventionsprojekt/de/pub

Basel-Landschaft

Tel. 061 925 552 62 38
www.interventionsstelle.bl.ch

Basel Stadt

Tel. 061 267 44 93
www.halt-gewalt.bs.ch

Bern

Tel. 031 633 50 33
www.pom.be.ch/bip

Freiburg

Tel. 026 305 23 85

Genf

Tel. 022 327 69 54
Tel. 0840 110 110 (anonyme 24/24)
www.ge.ch/violences-domestiques/

Graubünden

Tel. 081 257 35 70
www.stagl.gr.ch/projekte/interventionsprojekt.htm

Jura

Tel. 032 420 79 00

Luzern

Tel. 041 228 59 29
www.lu.ch/lip

Neuchâtel

Tel. 032 889 61 20

St. Gallen

Tel. 071 229 75 43

Thurgau

Tel. 052 728 29 01

Tessin

Tel. 091 814 43 08

Wallis

Tel. 027 606 21 21

Waadt

Tel. 021 316 61 24

Zürich

Tel. 043 259 46 37
www.ist.zh/internet/ji/ist/de/home.html

Notfallnummern für die Schweiz

Internationale Notrufnummer	112
Polizei	11
Feuerwehr	11
Seelsorge, Dargebotene Hand	143
Sanität, Ambulanz	144
Giftinfos, Notfallberatung	145
Kinder-/Jugendnotruf	14
Rega, Rettungsflugwacht	1414
Elternnotruf	044 261 88 66
Tierrettungsdienst	061 284 81 11

