

# Thème 14

## Les différentes formes de masculinité

www.ruban-blanc.ch

«On ne naît pas homme on le devient.»

«Derrière chaque grande théorie sur les masculinités, il y a une grande théorie féministe. Les hommes sont le deuxième sexe à se rendre compte du système d'oppression des rapports sociaux de genre.»

paraphrase de Simone de Beauvoir

<https://www.erudit.org/en/journals/nps/2014-v26-n2-nps01770/1029265ar/>

### Définition

Notre vision est celle d'une masculinité qui incarne les meilleures qualités de l'être humain, avec les femmes et les hommes travaillant en partenariat pour la création d'une culture de la non violence et de la paix en Suisse.<sup>1</sup>

### Manifestation

Les différentes masculinités s'expriment par le biais des messages transmis par la famille, l'école et les médias. Les garçons sont «socialisés» pour être masculins et essaient de se conformer à un stéréotype social de virilité.<sup>2</sup>

### Pourquoi différentes formes de masculinité?

Dans le but de tirer parti de la présence des pères et de leur participation aux tâches de

soins, d'entretien, etc. en tant que facteur protecteur contre la violence familiale et en tant que levier d'action vers une répartition équitable entre travail rémunéré et non rémunéré.<sup>3</sup>

### La masculinité en action

Dès notre naissance, on nous enseigne sur le genre. On nous attribue un «sexe» à la naissance, soit «masculin», soit «féminin». Tout au long de l'enfance on nous apprend à connaître les rôles, les comportements et les attributs considérés appropriés à cette identité féminine ou masculine. Le terme «masculinité» fait référence aux rôles, aux comportements et aux attributs associés à la masculinité et considérés appropriés pour les hommes. De même, le terme «féminité» fait référence aux idées qu'une société a au sujet des rôles, des comportements et des attributs considérés comme appropriés pour les femmes et associés à la féminité. Nous traitons chaque jour avec ces idées sur la masculinité et la féminité. Dans toutes les sociétés, il existe de nombreuses idées sur la masculinité et la féminité qui sont nuisibles, non seulement pour les filles et les femmes, mais aussi pour les garçons et les hommes, ainsi que les personnes d'autres identités de genre.»<sup>7</sup>

### Les masculinités patriarcales sont profondément enracinées

Passer des structures patriarcales vers des structures masculines transformées est difficile, parce que les idées, les propos et les pratiques des masculinités patriarcales sont très profondément ancrées dans beaucoup de sociétés. Une façon pratique d'aborder le travail nécessaire pour faire avancer notre société patriarcale vers une société plus équitable serait de regarder les différents niveaux auxquels les masculinités patriarcales opèrent pour briser le problème petit à petit.»

(traduction libre: [https://trainingcentre.unwomen.org/pluginfile.php/72/mod\\_data/content/26885/masculinities%20booklet%20.pdf](https://trainingcentre.unwomen.org/pluginfile.php/72/mod_data/content/26885/masculinities%20booklet%20.pdf))

«Les violences envers les femmes, sous toutes leurs formes, sont inacceptables et doivent être fermement combattues. (...) A l'heure où plus de la moitié des homicides commis en Suisse et dans le canton de Vaud le sont dans la sphère domestique, le problème de la violence domestique constitue une priorité. C'est la raison pour laquelle le Conseil d'Etat vaudois a fait de la lutte contre les violences domestiques une mesure de son programme de législature 2012-2017 et qu'il continuera à développer tous les moyens d'action pertinents en ce sens.»

Pierre-Yves Maillard

Ancien Président du Conseil d'Etat vaudois  
Ambassadeur Ruban Blanc CH

En 2013, le temps consacré au travail domestique et familial était de 22,6 heures pour les femmes et 15,4 heures pour les hommes dans un couple sans enfants, tandis que 55,5 heures pour les femmes et 30,5 heures pour les hommes dans un couple avec enfants.<sup>4</sup>

L'espérance de vie des hommes est moins élevée que celle des femmes. Les hommes ont plus d'accidents, ils remplissent davantage les prisons et les décisions menant aux conflits armés et à la guerre sont la plupart du temps prises par eux.<sup>5</sup>

En Europe, aux Etats-Unis et en Australie, les chiffres montrent que les hommes sont accusés dans 80 à 90% des cas des crimes et délits violents.<sup>6</sup>

77% des garçons aimeraient être plus musclés, 54% font de la musculation dans ce but et 90% font du sport pour cette raison.<sup>8</sup>

1 - <http://ruban-blanc.ch/vision-et-mission/> 2 - [https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000120683\\_fre](https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000120683_fre) (p.23)

3 - <http://www.mencare.swiss/fr/mencare-mencare-0>. 4 - <https://journals.openedition.org/efg/1315>. 5 - Idem. 6 - Idem 7 - Idem 8 - [http://genre-et-prevention.ch/wp-content/.../09/SUCHT\\_kleiner\\_unterschied\\_FR\\_WEB.pdf](http://genre-et-prevention.ch/wp-content/.../09/SUCHT_kleiner_unterschied_FR_WEB.pdf) (p.26)

## Masculinités patriarcales

## Masculinités transformatives

<b>A la maison</b>	L'homme laisse sa femme faire la cuisine et le nettoyage, et la plupart du temps la garde d'enfants. Il prend les décisions importantes concernant la vie de famille.	L'homme partage les responsabilités, le ménage et la garde d'enfants avec sa femme. Il prend les décisions importantes avec sa femme concernant la vie de famille. Il s'associe avec sa femme pour élever ses enfants, respecte et valorise tout le monde, indépendamment de l'identité de genre.
<b>Au travail</b>	Ce sont les hommes qui parlent le plus lors des réunions d'équipe et à la fin des réunions laissent le nettoyage aux femmes. Les hommes présumant que les femmes «prendront soin» du bureau: par exemple, se souvenir de fêter les anniversaires, et garder le bureau propre et agréable.	Les hommes se soutiennent mutuellement pour changer leur comportement afin de promouvoir une plus grande égalité entre les sexes sur le lieu de travail (ex. partager les tâches souvent laissées aux femmes, assurer une participation égale aux réunions du personnel).
<b>Dans la rue</b>	Les hommes dans la rue regardent ouvertement le corps des femmes et harcèlent sexuellement les femmes (à travers des commentaires, des attouchements, etc.). Quand les hommes voient d'autres hommes harcelant des femmes, ils n'interviennent pas.	Les hommes traitent les femmes avec dignité et respect, et affrontent les autres hommes qui traitent les femmes en leur manquant de respect. S'ils sont témoins d'harcèlement, les hommes interviennent pour arrêter l'abus et/ou soutenir la femme concernée.

Idées d'action pour  
les jeunes 12 à 25 ans

- **Portez** le ruban blanc comme symbole de votre engagement à ne pas commettre, tolérer, ni rester silencieux face à la violence envers les jeunes et les femmes
- **Discutez** de «ce que signifie être un homme», en ayant une attitude critique sur les normes du genre dominantes pour montrer comment les jeunes hommes pourraient façonner leur définition de la masculinité autour du respect, du soin, de la générosité et du rejet de la violence plutôt que des alternatives toxiques (Promundo)

## Sources utiles

- ➔ **Bureau fédéral de l'égalité entre femme et homme**  
<http://www.equality-office.ch>
- ➔ **Office fédéral de la statistique**  
<http://www.bfs.admin.ch>
- ➔ **Prévention Suisse de la Criminalité**  
<http://skppsc.ch>
- ➔ **Fairplay-at-home**  
<https://www.ebg.admin.ch/ebg/fr/home/themes/travail/conciliation-des-vies-professionnelle-et-familiale/fairplay-at-home.html>

Idées d'action  
pour les hommes

- **Travaillez**  
pour mettre fin à la transmission intergénérationnelle de la violence chez les hommes par la promotion d'une culture de bienveillance, de dignité et de respect
- **Soyez un modèle**  
de non-violence dans votre famille  
Appelez un centre de prévention de la violence domestique ou d'abus envers les enfants si vous avez besoin d'aide
- **Guidez**  
les plus jeunes pour qu'ils grandissent en hommes responsables qui promeuvent un modèle de masculinité excluant toute humiliation ou forme d'abus envers les femmes et les filles
- **Refusez**  
de contraindre ou de manipuler votre partenaire pour lui faire faire quelque chose qu'elle refuse
- **Cultivez**  
la bienveillance envers vous-mêmes
- **Commandez** le magazine gratuit «Hé les gars!» sur <https://www.sante-sexuelle.ch/shop/fr/pour-heterosexuel-le-s/he-les-gars--a-partir-de-12-ans>

- ➔ **Rôle masculins, masculinités et violence**  
<http://unesdoc.unesco.org/images/0012/001206/120683f.pdf>

- ➔ **Objectif 3 des ODD**  
<https://www.eda.admin.ch/agenda2030/fr/home/agenda-2030/die-17-ziele-fuer-eine-nachhaltige-entwicklung/ziel-3--ein-gesundes-leben-fuer-alle-menschen-jeden-alters-gewae.html>

- ➔ **Objectif 5 des ODD**  
<https://www.eda.admin.ch/agenda2030/fr/home/agenda-2030/die-17-ziele-fuer-eine-nachhaltige-entwicklung/ziel-5-geschlechtergleichstellung-erreichen-und-alle-frauen.html>